

**ТУРИСТСКИЙ ПАСПОРТ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАА-ХЕМСКИЙ КОЖУУН
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА»**

2019 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

УНИФИЦИРОВАННЫЙ ТУРИСТСКИЙ ПАСПОРТ.....	3
1. Общие сведения о регионе.....	3
1.1. Общая информация.....	4
1.1.1. Перспективные и приоритетные виды туризма.....	7
1.1.2. Органы власти в сфере туризма.....	8
1.1.3. Законодательство.....	8
1.2. Продвижение региона.....	10
1.2.1. Символика и бренды.....	10
1.2.2. Сувенирная продукция.....	13
1.2.3. Выставочная деятельность	14
1.2.4. Программы продвижения региона.....	14
1.2.5. Рекламные материалы о регионе.....	15
1.3. Транспортная инфраструктура	15
1.4. Экскурсии.....	16
1.5. Экскурсоводы.....	17
1.6. Туристско-значимые события	17
1.7. Еда.....	18
2. Инфраструктура туризма.....	25
2.1. Общее описание инфраструктуры туризма.....	25
2.1.1. Сведения об объектах туристской инфраструктуры.....	26
3. Туристско-информационные центры.....	30

**УНИФИЦИРОВАННЫЙ ТУРИСТСКИЙ ПАСПОРТ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАА-ХЕМСКИЙ КОЖУУН»
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**



1. Общие сведения о регионе

Страна: Российская Федерация

Регион: Сибирский Федеральный округ

Субъект: Республика Тыва

Автомобильный номер региона: 17

Наименование муниципального образования: Каа-Хемский кожуун

Административный центр: с. Сарыг-Сеп

Население: 11888 человек (по состоянию I-го квартала 2019 года)

Телефонный код района – 8 (39432)

Часовой пояс – MSK+4, UTC+7

1.1. Общая информация

Каа-Хемский кожуун (тув. *Каа-Хем кожуун*) — административно-территориальная единица и муниципальное образование (муниципальный район) в составе Республики Тыва Российской Федерации. Кожуун находится на востоке Тувы и граничит: на юге — с Эрзинским и Тере-Хольским, на севере — с Тоджинским, Пий-Хемским, на северо-западе — с Кызылским кожуунами, на востоке — с Бурятией и Монголией. Площадь территории — 25,7 тыс км² (второй по площади кожуун республики).



Каа-Хемский кожуун образован 7 августа 1945 года.



В составе Каа-Хемского кожууна входят 11 населенных пунктов: Сарыг-Сеп, Бояровка, Бурен-Бай-Хаак, Бурен-Хем, Дерзиг-Аксы, Ильинка, Кок-Хаак, Кундустуг, Сизим, Суг-Бажы, Усть-Бурен. Районным центром

является с. **Сарыг-Сеп**, расположенный в центральной части Каа-Хемского кожууна.

Каа-Хемский кожуун в основном лесо-таежный, климат резко-континентальный. Среднемесячные показатели температуры близки к аналогичным для города Кызыла. В Сарыг-Сепе зарегистрированы абсолютные максимумы и минимумы температуры республики Тыва: -61°C зимой и летом $+60^{\circ}\text{C}$ на поверхности почвы. Годовые осадки достигают 400—600 мм. В течение года очень много солнечных дней. Зима малоснежная, безветренная и холодная. Снежный покров устанавливается в конце октября — начале ноября. До его установления характерная холодная (-10°C -15°C) бесснежная солнечная погода. По климатическим характеристикам кожуун приравнен к районам Крайнего Севера.

Лето жаркое. Снежный покров сходит в конце марта в течение 2-3 недель, однако заморозки возможны вплоть до 12-13 июня. Осень наступает быстро. Первые заморозки наблюдаются 27 августа — 4 сентября. Первая половина сентября — бархатный сезон. Теплое и сухое время. Затем наступает быстрый листопад.

На территории кожууна протекает 1 крупная река Каа-Хем, протяженность которой – 680 км. И сеть малых рек: Дерзиг, Бурен, Сизим, Ужеп, Шивей, Хонге, Унжей, Кадыр-Оос, Балыктыг-Хем, Кызыл-Хем, Соя, Мерген, Шан, Копту, Бай-Сют, Бурен-Хем, Баян-Кол, Теректиг-Хем, Ондум, Билин, Сайлыг, Кара-Суг. В вершине реки Сизим находится 13 небольших озер (Сизимские).

История

В административном отношении в 18 веке Тува была разделена на 4 хошуна (кожууна). Хошуны и сумоны назывались, как правило, по наименованию наиболее значительных, входящих в их состав родоплеменных групп (Салчакский, Оюнарский и др.) и лишь в отдельных случаях титулы их первоначальных правителей (Бейсэ-хошун).

Каа-Хемский кожуун назывался Салчакским. Дата образования Салчакского кожууна – **20.09.1923г.** Управлял кожууном зайсан Эринчин. Кочевья Салчакского хошуна находились по северную сторону Тану-Ольс, по рекам Бурень, Эржей, Шивей, Улуг-Шивей, Эрзин, Кызыл-Суглуг, Баян-гол, частью на правобережье Каа-Хема по Бурен-Хему, Базин-оглу, Мергену и в районе озера Тере-Холь. Хошун делился на 4 сумона: Салчак, Байкара, Кыргыз, Хол. Кроме этих племенных названий, отдельные группы населения хошуна, называли себя именами: салчак, олет, иргит, саян, хуюк (хояк), балыкчы, хертек, кыргыз, мунгат, херсит, баяут.

В августе 1921г. в местечке Суг-Бажи (с. Кочетово). На Учредительном Хурале было провозглашено о независимости ТНР и утверждении конституции, а также был решен вопрос административного деления Тувы. Было узаконено 7 хошунов: Оюнарский, Даа-хошун, Бейсе-хошун, Маады, Салчакский и др.

20 сентября 1923г на I Великом Хурале ТНР, который состоялся в г. Кызыле взамен существовавших с **1921г. 7 хошунов было образовано – 6:** это Хемчикский, Улуг-Хемский, Тес-Хемский, Салчакский и др. Таким образом за исключением Салчакского, всем остальным хошунам были присвоены наименования по территориально-географическим признакам.

В конце XIX начале XX века русские переселенцы прибывают в Туву и начинают осваивать несколько районов. В том числе и земли вдоль реки Каа-Хем. Каа-Хем в переводе с тувинского, означает – «Маленькая река», «Малый Енисей». Возможно поэтому, среди русских переселенцев и в документах Русской самоуправляющейся трудовой колонии в Туве, Каа-Хемский кожуун назывался Мало-Енисейским.

В кожууне было свыше десятки русских сел и поселений: Хлебников, Максимовка, Грязнуха, Даниловка, Бояровка, Макеевка, Медведевка, Шан, Федоровское, Щербаковское и Знаменка (с. Сарыг-Сеп). Знаменка была одним из крупнейших сел в Туве. Заимок было меньше десятка: Барун-Хемчикский, Каа-Хемский и др.



1.1.1. Перспективные и приоритетные виды туризма

Наиболее перспективными видами туризма в Каа-Хемском кожууне с учетом тенденций туристского спроса на российском рынке являются:

- **активный, горный:** (маршруты на «Красные пещеры»;
- **лечебно-оздоровительный:** минеральные источники (аржааны) «Чурек-Доргун», «Ак-Хая», «Сайлыгские источники», «Ак-Хая», «Маймалыш», «Святой ключ»;
- **спортивный (экстремальный):** сплавы (рафтингу) по реке Каа-Хем, соревнования по стендовой стрельбе из гладкоствольного оружия и подледной рыбалке.
- **событийный:** Ежегодный межрегиональный фестиваль русской культуры на Малом Енисее «Верховье» праздник «Малоенисейская уха», Республиканский конкурс по резьбе из дерева «Лесная сказка», кожуунный

праздник животноводов «НААДЫМ», Славянский праздник «Широкая масленица»;

- **деловой:** деловые встречи с представителями Правительства и Министерств РТ;

- **сельский:** экскурсии по чабанским стоянкам кожууна;

- **культурно-познавательный туризм:** экскурсии в семью староверов.

1.1.2. Органы власти в сфере туризма

В Каа-Хемском кожууне органами в сфере туризма являются Администрация Каа-Хемского кожууна (специалист по туризму Хертек И.Н.), Управление культуры Каа-Хемского кожууна (начальник Бурбу А.А.), "Централизованная библиотечная система" – ТИЦ кожууна (директор ЦБС Лагба Л.Д.).

В кожууне туроператоров и турфирм в настоящее не имеется.

1.1.3. Законодательство

Законодательство в сфере туризма Каа-Хемского кожууна регулируется следующими нормативно-правовыми актами:

1. Конституция Российской Федерации.

Статья 27 К. РФ

1. Каждый, кто законно находится на территории Российской Федерации, имеет право свободно передвигаться, выбирать место пребывания и жительства.

2. Каждый может свободно выезжать за пределы Российской Федерации. Гражданин Российской Федерации имеет право беспрепятственно возвращаться в Российскую Федерацию.

2. Федеральный закон от 24.11.1996 № 132-ФЗ «Об основах туристической деятельности в Российской Федерации»

Настоящий Федеральный закон определяет принципы государственной политики, направленной на установление правовых основ единого туристского рынка в Российской Федерации, и регулирует отношения, возникающие при реализации права граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства на отдых, свободу передвижения и иных прав при совершении путешествий, а также определяет порядок рационального использования туристских ресурсов Российской Федерации.

3. Федеральный закон от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»

п. 8 ч. 1 ст. 15.1. Органы местного самоуправления имеют право на создание условий для развития туризма.

4. Постановление Правительства РФ от 03.03.2017 N 252 "О некоторых вопросах обеспечения безопасности туризма в Российской Федерации"

Установлено, что организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в сфере занятия активными видами туризма на территории России, туристам и туристским группам, в том числе имеющим в своем составе несовершеннолетних детей, а также туристам с несовершеннолетними детьми, осуществляющим самостоятельные путешествия по территории РФ, не позднее чем за 10 рабочих дней до начала путешествия необходимо будет информировать территориальный орган МЧС России о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу.

5. Постановление Правительства Республики Тыва от 28 декабря 2017 года № 596 «Об утверждении Стратегии развития туризма в Республике Тыва на период до 2030 года»

Настоящее Постановление утверждено в целях создания благоприятных условий и развития инфраструктуры туризма в Республике Тыва.

6. Постановление Правительства Республики Тыва от 03 ноября 2017 года № 518-р «О первоочередных организационных мерах по развитию туристической отрасли в Республике Тыва»

Настоящее Постановление утверждено в целях совершенствования деятельности по развитию туристической отрасли и рациональному использованию туристско-рекреационного потенциала Республики Тыва.

7. Постановление Правительства Республики Тыва от 03 сентября 2018 года № 437 «Об утверждении Порядка определения туристско-рекреационных зон для развития туристско-рекреационной деятельности на территории Республики Тыва

Настоящее Постановление регулирует Порядок определения туристско-рекреационных зон для развития туристско-рекреационной деятельности на территории Республики Тыва.

7. Распоряжение Администрации Каа-Хемского района от 29 декабря 2018 года № 498 «Об утверждении Паспорта муниципального проекта «Путешествие по Малому Енисею»».

1.2. Продвижение региона

1.2.1. Символика и бренды

Как и другие муниципальные образования Республики Тувы у Каа-Хемского кожууна имеется свой **герб и флаг**, отражающие исторические, культурные, национальные и иные местные традиции, и особенности.



Гербом Каа-Хемского муниципального района является изображение косули на желтом фоне, выбивающей из скалы алмаз, в левой части стилизованное изображение леса, в нижней – реки, вверху – заснеженных гор. Изображение заключено в круг и обрамлено кругом большего диаметра, внутри которого в левой части стилизованное изображение колоса пшеницы. В основании герба на традиционной ленте «Кадак» белого цвета надпись «Каа-Хемский кожуун», в верхней части оба круга объединяет надпись «Тыва». Изображение реки и гор синего цвета, косули и скалы – коричневого, леса – зелёного.



Флаг представляет собой прямоугольное полотнище с синей полосой, проходящей по диагонали от древка сверху вниз и обрамленной белыми полосами. Верхняя часть флага синего цвета, нижняя – желтого. Цвет флага символизирует голубую тайгу, реку Енисей, желтый (золотой) – богатство и справедливость.

Соотношение сторон флага 1:2

Ширина голубой диагонали 1:5 к вертикали.

Ширина белой окантовки диагонали 1:3 к диагонали

Известные исторические личности кожууна

Кожуун гордится своими героями братьями Шумовыми, участниками Великой Отечественной войны. На войну ушли добровольцами из Каа-Хемского кожууна в январе 1942 года.

Служили в одном расчёте 120-мм миномёта, 3-й батареи отдельного миномётного дивизиона 11-й стрелковой дивизии. Командиром расчёта был Александр, наводчиком — Лука, заряжающим — Василий, другими номерами — Иван, Авксентий и Семён.

Участвовали в обороне Ленинграда.

Из шести братьев Шумовых трое погибли на фронте — 28 июля 1944 года под Нарвой у эстонского хутора Апсаре Семён и Василий, предположительно от разрыва бракованной мины в стволе миномёта; 2 декабря 1944 года в Латвии — Иван, когда вступил в бой с разведкой противника.

Вернулись в родную Туву три брата — Александр, Лука и Авксентий. Лука Шумов, работал после возвращения в колхозе; Авксентий Шумов — плотником.

Командир миномётного расчёта братьев Шумовых, Александр, после ранения на фронте возвратился к своей мирной профессии и долгое время работал в типографии города Кызыла. 15 декабря 2013 года он отметил свой 100-й день рождения. 9 мая 2012 года легендарный командир был удостоен Диплома «Общественное признание».



Минометный расчет братьев Шумовых. Слева направо: первый ряд — Семен, Александр, Лука; второй ряд — Василий, Иван, Авксентий. Январь 1944 г.

Каа-Хемский кожуун это родина известного государственного политического деятеля, народного писателя, поэта, основоположника тувинской литературы Салчак Калбак-Хорековича Тока.



1.2.2. Сувенирная продукция

В настоящее время сувенирная продукция Каа-Хемского кожууна представлена товарами индивидуальных предпринимателей:

- Монгуш С.О. - Производство чемоданов, дамских сумок и аналогичных изделий из кожи и других материалов; производство шорно-седельных и других изделий из кожи. Кожаные изделия ручной работы. Каждая выполненная работа имеет свой индивидуальный характер.



- Мурачева Н.А. - сувенирная продукция, изготовленная из мыла ручной работы.



1.2.3. Выставочная деятельность

Выставочная деятельность — это важнейший инструмент, который позволяет компаниям продвигать свою продукцию на рынке, поддерживать деловое общение с партнерами, быть в курсе новейших тенденций в туристической отрасли.

Выставочной деятельностью занимаются отдел экономики и отдел управления сельского хозяйства администрации кожууна, МБУК "Централизованная библиотечная система" Каа-Хемского кожууна, ГБПОУ РТ "Тувинский техникум агротехнологий", МБОУ ДОД Центр детского творчества с.Сарыг-Сеп и МБУК «Центр культурного развития».



Кроме вышеперечисленных субъектов, выставочной деятельностью занимаются жители с. Эржей выставляют на выставке свои изделия ручной работы (вязаные вещи, ковры, корзины, картины) и индивидуальные предприниматели Каа-Хемского кожууна.



1.2.4. Программы продвижения региона

Развитие сферы туризма в Каа-Хемском кожууне осуществляется в рамках паспорта Развитие культуры и туризма на территории Каа-Хемского района «Путешествие по Малому Енисею» утвержденный распоряжением Администрации Каа-Хемского кожууна от 29 декабря 2018 года. Согласно этому распоряжению имеется план мероприятий («дорожная карта») по развитию туризма в Каа-Хемском кожууне на 2019 год.

1.2.5. Рекламные материалы о регионе

Реклама - это явление, существующее само по себе как способ общения или сообщения, направленного на привлечение внимания, ещё с древних времен. Ее история тесно связана с развитием производства, обмена товарами, всего общества в целом. В современном мире реклама прочно заняла ведущие позиции и выходит на первый план как явление экономическое, информационно-коммуникативное, общекультурное (ведь реклама является одним из самых ярких явлений массовой культуры). Реклама, в частности туристская, несет в себе информацию, которая обычно представлена в сжатой, художественно выраженной форме, эмоционально окрашена и доводит до сознания потенциальных потребителей наиболее важные сведения и факты о туристских продуктах и туристском предприятии.

Сайт Администрации Каа-Хемского кожууна <http://kaa-hem.ru/>,

Группа соц.сети Вконтакте <https://vk.com/public121571382> -

Буклеты: «Каа-Хемский район с. Суг-Бажы» (Маршрут по гористой местности «Кызыл-Куй), «Туристический маршрут по гористой местности «Кызыл-Куй» Каа-Хемского района (Аржаан «Чурек-Доргун»), «Путешествие в мир старообрядства Малого Енисея», «Каа-Хемский район Республики Тыва», «Межрегиональный фестиваль русской культуры на Малом Енисее», «Каа-Хемни кады эргиил».

1.2. Транспортная инфраструктура

Транспорт является одной из ключевых отраслей любого государства. Объем транспортных услуг во многом зависит от состояния экономики страны, в связи с тем, что служит материальным носителем между регионами, отраслями, предприятиями. Устойчивое развитие регионов во многом определяется развитием транспортной системы.

Транспортная инфраструктура Каа-Хемского кожууна на сегодняшний день занимает скромное место на рынке туруслуг по сравнению с другими кожуунами Тувы. Из общественного транспорта имеется только автобус среднего класса ПАЗ-32054, который осуществляет ежедневный рейс «Сарыг-Сеп – Кызыл».

Основными путями сообщения, в силу географического положения, являются только автомобильные дороги. С остальной республикой кожуун связывают две дороги: одна «Сарыг-Сеп-Кызыл», имеющая мост через Каа-Хем, вторая «Сарыг-Сеп-Балгазын», включающая паромную переправу в деревне Дерзиг-Аксы и недоступная в осенне-весенний период. На территории кожууна начинается дорога в Тоджу до Тоора-Хема.

До административного центра Каа-Хемского кожууна можно добраться как на легковой, так и на грузовой автомобилях.

Развитие въездного и внутреннего туризма в Каа-Хеме существенно сдерживается недостаточным ассортиментом туристского продукта, высокой стоимостью и качеством транспортных услуг, что в свою очередь существенно снижает турпоток в кожуун.

Комплексное развитие транспортной инфраструктуры является одним из важнейших условий эффективного использования ресурсного потенциала кожууна, повышения уровня и качества жизни населения, устойчивого функционирования отраслей добывающей и перерабатывающей промышленности, расширения экспорта, усиления геоэкономических позиций Каа-Хемского кожууна.

1.3. Экскурсии

Каа-Хемский кожуун является одним из самых известных и привлекательных туристических районов Тувы. В этом районе сохранились поселения русских староверов. Самое большое из них Эржей- староверы в этом селе, не меняя свой уклад жизни, однако тесно общаются с внешним миром, другие поселения, менее открыты.

В районе работают 3 туристических баз, где организуют экскурсии различного вида спортивные развлечения.

Реки Кызыл-Хем, Балыктыг-Хем и Каа-Хем привлекает огромное количество любителей речных спусков. Разные по сложности спуски, огромное число порогов и каскадов, нетронутая человеком природа, неповторимые ландшафты, свежий воздух, кристально чистые реки.

1.4. Экскурсоводы

На сегодняшний день в Каа-Хемском районе экскурсоводами являются:
ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР КОЖУУНА (ТИЦ)

Донгак Карим Кара-оолович

Контактные данные: с. Сарыг-Сеп, ул., Енисейская, д., 149, тел.:
83943222711

СПЕЦИАЛИСТ ПО ТУРИЗМУ Хертек Инга Никитовна.

Контактные данные: моб. тел.: 89069992932

1.5. Туристско-значимые события кожууна

1. Ежегодный межрегиональный фестиваль русской культуры на Малом Енисее «Верховье», праздник «Малоенисейская уха»

ОРГАНИЗАТОР СОБЫТИЯ: Администрация Каа-Хемского
кожууна, Управление культуры Каа-Хемского кожууна

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 29 июня – 1 июля, ежегодно

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: с.Сизим м. Плотбище

2. Республиканский конкурс по резьбе из дерева «Лесная сказка»

ОРГАНИЗАТОР СОБЫТИЯ: Агентство по делам национальностей,
Администрация Каа-Хемского кожууна, Управление культуры Каа-Хемского
кожууна, ГБУ «Республиканский центр народного творчества»

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: май 2019

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: с.Сарыг-Сеп

3. Славянский праздник «Широкая масленица»

ОРГАНИЗАТОР СОБЫТИЯ: Администрация Каа-Хемского
кожууна, Управление культуры Каа-Хемского кожууна

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: март

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: с.Сарыг-Сеп

4. Национальный праздник животноводов «НААДЫМ» Каа-Хемского
кожууна

ОРГАНИЗАТОР СОБЫТИЯ: Администрация Каа-Хемского
кожууна, Управление культуры Каа-Хемского кожууна

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: август ежегодно

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: с.Сарыг-Сеп

5. Национальный праздник «ШАГАА»

ОРГАНИЗАТОР СОБЫТИЯ: Администрация Каа-Хемского
кожууна, Управление культуры Каа-Хемского кожууна

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: Февраль ежегодно

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: с. Сарыг-Сеп

1.7. Еда

Еда в Каа-Хемском кожууне как и в других кожуунов Тувы состоит из тувинской традиционной национальной кухни.



«Ааржы»

Творог из простокваши. Простоквашу изо дня в день собирают в деревянную посуду, после чего долго варят, остужают, сцеживают сыворотку и оставляют на сутки под доской с грузом. Готовый ааржы крошат и сушат. Едят обычно с чаем. Летом сушеный ааржы служит компонентом для приготовления других блюд.



«Хойтпак»

Вид заквашенного молока (тюркское название «айран»). Его пьют, из него гонят молочную водку «арага», из творожистых остатков делают кислый, высушенный на солнце творог «ааржы», а также пресный сладковатый сыр «быштак». Для получения «хойтпака» нужна закваска. Лучшей закваской считают сам «хойтпак», а когда его нет, используют пророщенную в полотняном мешочке пшеницу. Иногда готовят закваску заранее: берут кусок чистого войлока, пропитывают его «хойтпаком» и хранят. За зиму войлок подсыхает, но закваска не утрачивает своих свойств. Весной этот войлок опускают в свежее молоко, и оно быстро заквашивается. Хранят «хойтпак» в деревянных кадках доскаар, отчего в юрте стоит

специфический запах. «Хойтпак» употребляют как утоляющий жажду питательный напиток: две пиалы выпил - и можно пасти скот целый день.

«Бож»

У экономных тувинцев в дело идет все. Оставшуюся после перегонки в котле жидкую творожистую массу сливают в полотняный мешочек, остужают, процеживают и сушат - получается еще одна разновидность сушеного творога «ол ааржы». Кроме «божа», на стенках перегонного аппарата образуется творожистый осадок, который соскребают ложкой и едят. Называется он «шу-урун итпээ». Из него делают колобки «хом», которые сушат на солнце.

«Бышт»

Прессованный сыр из цельного молока. Готовят его из кипяченого молока с добавлением простокваши. Мешочек с «заготовкой» кладут между двух досок, что придает сыру нужную форму. Сыр можно приготовить в течение одного дня.



«Тыва далган» (тувинская лепешка)

Мука крупного помола из поджаренных зерен ячменя. После чая это первая еда тувинцев. Его предлагают везде, даже в самой бедной юрте. Зерна ячменя сначала толкут в большой деревянной ступе – «согааш», затем провеивают, поджаривают в чугунном котле (без масла) и снова толкут. При последующем веянии полностью удаляют шелуху и только затем мелют ручной каменной мельницей («дээрбе»).



«Хуужуур»

Чебурек небольшого размера, обильно начинённый мелко нарезанным мясом, обжаренный в бараньем жиру или растительном масле. В современной тувинской кухне слабо различают понятия «хуужуур» и «чебурек», также последнее слово в обычном обиходе вытесняет первое. Также в современной тувинской кухне допускается использование фарша, а не мелкорубленного мяса.



«Бууза»

Приготовленные на пару разновидность мантов. От мантов отличается формой лепки - делают с открытым верхом, схож с монгольскими, но отличаются меньшими размерами.

«Кумыс»

Прокисшее в течение трех дней кобылье молоко. Почетный напиток - его подают гостям и во время праздников. Тувинцы считают кумыс целебным напитком и употребляют его при лечении туберкулеза.

«Курут»

Творог нарезают квадратиками и сушат, как грибы, на ниточке, подвешивая к каркасу юрты. Творог быстро твердеет. Свой внешний вид он сохраняет много месяцев.



«Манчы»

Пельмени, приготовленные из мелконарубленного мяса. В современной тувинской кухне различий между пельменями и манчы не осталось из-за повсеместного использования фарша. Подают в бульоне, посыпав зеленью, сметаной.

«Боова» и «боорзак»

Кусочки теста жаренные во фритюре из животного жира. В настоящее время жир часто заменяют растительным маслом. Боова имеет более крупные размеры, разрезанный центр и вывёрнутую форму, а боорзак отличается меньшими размерами и округлыми формами, также имеет сладковатый привкус за счёт добавления сахара.



«Согажа»

Любимейшее блюдо тувинцев. Нежную часть печени поджаривают на углях, после чего режут и обматывают тонким сальником, нанизывают на шампуры, солят и дожаривают. Едят в свежем виде.



«Изиг-Хан» (тувинские колбаски)

Кровь, спущенную из туши свежезарезанного барана, смешивают с молоком (1:1), солью, перцем и мелко рубленным луком. Полученной смесью наполняют обработанные тонкие кишки. Завязав концы колбас узлами, отваривают хан в мясном бульоне, следя за тем, чтобы не переварить, затем вынимают, разрезают и подают.



Чай по-тувински «Суттуг шай»

Любимый напиток тувинцев – чай по-тувински. Главным образом употребляют зеленый плиточный чай, густо заправляя его молоком, маслом, курдючным салом и соль.

Чай плиточный зеленый, молоко - 100 г, вода - 100 г, соль, сало курдючное или масло топленое.

Кипяченную воду соединяют с горячим молоком, добавляют зеленый плиточный чай и кипятят 15 - 20 мин. Напиток процеживают и подают в пиалах, добавив соль и жир.



Кроме традиционной тувинской еды в Каа-Хемском кожууне имеется блюда русской национальной кухни.

Особенностью русской кухни считается рациональность и простота. Популярно огромное количество первых блюд, но основной их список представлен ниже:

Борщ – это старинное, национальное, русское блюдо всегда занимает самое почетное место. Славяне относятся к борщу очень трепетно, яростно спорят, кто первым изобрел это блюдо и чей рецепт единственно верный. В Польше готовят белый борщ с хреном, на Кубани в зеленый борщ не кладут свёклу, в Ставрополье делают борщ с карасями. Борщ может быть очень сладким, очень острым или очень кислым.



Щи – одно из самых популярных первых блюд. Известно огромное количество вариантов его приготовления.

Уха популярна во всех ее разновидностях: бурлацкая, двойная, тройная, сборная, рыбацкая.



Рассольник чаще всего готовят домашний и московский с почками, куриными и гусиными потрохами, с рыбой и крупой, кореньями и грибами, кукурузой, с фрикадельками, с бараньей грудинкой.

В жаркое время очень приятно съесть прохладные русские первые блюда. Рецепты их очень разнообразны. К примеру, это может быть окрошка. Первоначально она готовилась только из овощей с добавлением кваса. Но на сегодняшний день существует большое количество рецептов с рыбой или мясом.

Важную роль представляют также и мучные изделия: блины; пироги; оладьи; расстегаи; ватрушки; пышки; кулебяки; пончики. Крупяные кушанья пользуются с особой популярностью: каша в тыкве; гороховая; гречневая с грибами.

Мясо чаще всего тушится либо запекается, а из субпродуктов делают различные супы. Самыми любимыми мясными блюдами являются: пожарские котлеты; говядина по-строгановски; птица по-столичному; рулет из свинины по-русски; рагу из потрохов; рябчик в сметане; рубцы отварные.

Сладкие напитки представлены широко: компоты; кисели; чай; морсы; квасы; сбитень; медки.

Так же в кожууне очень хорошая земля для выращивания овощей, урожай получается отборным (помидор, огурец, грибы, ягоды, капуста, картошка).

2. Инфраструктура туризма

2.1. Общее описание инфраструктуры туризма

По инфраструктуре туризма Каа-Хемский кожуун на сегодняшний день занимает скромное место на рынке туристских услуг по сравнению с другими кожуунами такие как, Кызылский, Тандинский, Бай-Тайгинский.

Развитие въездного и внутреннего туризма в кожууне существенно сдерживается недостаточным ассортиментом туристского продукта, слабо развитой экономикой, высокой стоимостью и качеством транспортных и гостиничных услуг, отсутствием системы научного и рекламно-информационного обеспечения продвижения республиканского туристского продукта на внутреннем и внешнем рынках, благоприятных условий для инвестиций в средства размещения туристов, инфраструктуру туризма.

2.1.1.Сведения об объектах туристской инфраструктуры

На территории Каа-Хемского кожууна всего 6 коллективных средств, из них 1 гостиница, 1 хостел, и 4 базы отдыха, которые функционируют круглогодично. Общее количество номерного фонда 23 номеров на 92 койко-мест. Средняя стоимость проживания в турбазах составляет 1500 рублей

ООО «Спорт и здоровье» база отдыха «Эржей» - руководитель Сиорпас Николай Владимирович, стоимость с одного человека 1550 рублей в сутки туда входит: 3-х разовое питание, постельные принадлежности, баня, восхождение на святую гору вместе с путеводителем, также выдается сертификат «Об успешном восхождении на высоту горы «Святая». Предоставляют платные услуги развлечения; катание на лошадях, на снегоходах, прокат лыж, травяная фитобочка, массаж специалиста.



База отдыха «Сизимская» - руководитель Шаповалова Антонина Васильевна, стоимость с одного человека 1500 рублей в сутки, входит 3-х разовое питание, баня, предоставляю так же платные услуги: прокат лыж, плюшек, снегоходов.



Заимка «Шмаковка» - руководитель Шмаков Георгий Васильевич, стоимость с одного человека 1000 рублей в сутки входит баня, кухня для самообслуживания, зимняя рыбалка, так же платные услуги: прокат лошадей для прогулки.



После капитального ремонта с июля месяца 2018 года вновь принимает гостей гостиница с. Сарыг-Сеп по ул. Бухтуева д. 18 всего с номерным фондом 7 комнат и с административно-хозяйственными комнатами, из них 1-местных 4 номера со стоимостью 800 рублей в сутки, 2-х местных 3 номера со стоимостью 600 рублей в сутки. В гостинице имеется душевая комната, теплый санузел, отдельная кухня.

Открыт Хостел в СК «Каа-Хем» с. Сарыг-Сеп на 8 мест, 1 койко-места стоит 500 рублей в сутки.

В рамках реализации муниципальной программы Развитие культуры и туризма на территории Каа-Хемского района на 2018-2020 годы запущен стационарный лагерь «Бельбей». Стационарный детский оздоровительный лагерь переоборудован как семейная база отдыха.

Лечебно-оздоровительные ресурсы Каа-Хемского кожууна: официально имеется 5 минеральных источников (аржаана): «Чурек-Доргун», «Маймалыш», «Сайлыг», «Ак-Хая», «Святой ключ» в Держиг-Аксы.

Аржаан «Чурек-Доргун» расположен недалеко от с. Суг-Бажы и пользуется у местного населения как помогающий при гипертонической болезни.

Аржаан «Маймалыш» - группа термальных источников в срединной части хребта Академика Обручева на высоте 1660 м над уровнем моря. Расположен около 180 км от с. Усть-Бурен. Вода издает слабый запах сероводорода и практически лишена радона, содержат кремнекислоту. Основной метод лечения – прием термальных ванн.

Аржаан «Сайлыг» отличается очень низким содержанием солей, поэтому называются ультрапресными. Эти радоновые источники содержат гидрокарбонаты кальция и натрия, также обнаружен фтор в допустимых для питьевых процедур количествах. Воду пьют и используют для душа.

Аржааны «Маймалыш» и «Сайлыг» находятся в труднодоступных местах, до них можно добраться верхом на лошадях и высоко проходимых автомашинах как Урал. На этих аржаанах развит стихийная бальнеотерапия. К ним ездят в основном местное население поправить свое здоровье.

В настоящее время в Каа-Хемском кожууне имеется 1 туристско-информационный центр (ТИЦ) в с. Сарыг-Сеп на базе Центральной

кожуунной библиотеки. ТИЦ открыли за счет средств кожуунной администрации. Визит центров в кожууне не имеется.

ПРЕДПРИЯТИЯ ПИТАНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РАЙОНА

№ п/п	Наименование	Количество мест	Время работы	Особенности кухни	Контактное лицо для получения информации об объекте (тел., e- mail)
1	Ресторан «Золотые сны»	150	9:00- 18:00	обилие угощений, разнообразие закусок, большой ассортимент мучных изделий, своеобразие первых блюд, разнообразие рыбных и грибных блюд, широкое применение разных салатов, изобилие праздничного и сладкого стола.	Потылицына Ольга Константиновна, 89232624784
2	Кафе «Севан»	16	9:00- 16:00	Домашние блюда, большие порции, выполнение индивидуальных заказов	Язмуратова Наталья Олеговна, 89233812110
3	Кафе «Хорагай»	20	8:00- 18:00	Домашние блюда, большие порции, выполнение индивидуальных заказов	Ондар Лидия Александровна, 89233802366
4	Кафе «Мегаполис»	60	8:12- 15:00	проводят мероприятия разнообразие блюд	Кужугет Галина Кан-ооловна, 89233893963
5	Кафе «Настена»	25	круглос уточно	кафе находится на своротке Тоджа	Винокуров Василий Петрович, 89835165350
6	Кафе- кондитерская «Фортуна»	10	9:00 – 17:00	разнообразие блюд	Бурбу Чингис Иванович, 89235466978

3. Туристско-информационные центры

В Каа-Хемском кожууне имеется 1 туристско-информационный центр (Далее ТИЦ) в с. Сарыг-Сеп по ул. Енисейская д., 149.

22 мая 2018 года на базе центральной библиотечной системы состоялась торжественная церемония открытия туристско-информационного центра (ТИЦ) в Каа-Хемском районе.



Основная цель ТИЦ - содействие по увеличению количества туристов и экскурсантов и продолжительности их пребывания в Каа-Хемском кожууне, а также формирование комфортной информационной среды для приезжих граждан из регионов РФ, граждан иностранных государств.

Адрес ТИЦ: Республика Тыва, Каа-Хемский кожуун, с. Сарыг-Сеп ул., Енисейская д., 149. Тел.: 8(39432)22-711 E-mail: kaahembiblio@mail.ru